

Принят на педагогическом совете
 Протокол № 32 от 03.09.2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ ДО БДЮСШ

Ю. М. Алчинов

2025 г.

Учебный годовой план

МАУ ДО БДЮСШ на 2025-2026 учебный год.

№	Ф.И.О. тренера	Вид спорта	Кол-во часов в неделю (общее)	Часы по группам	Кол-во часов в год на 52 учеб. недели	Группы	Объем тренировочной нагрузки						Кол-во групп	Всего учащихся по группам	Общее количество учащихся
							Теоретическая подготовка	ОФП	СФП	Технико-тактическая подготовка	Контрольные тесты, выполнение нормативов	Судейство	Участие в соревнованиях		
1.	Санников С.С.	Волейбол (юноши)	24	6	312	н/п-1	10%	50%	25%	15%	2	-	2-4	1	17
				6	312	н/п-2	10%	45%	35%	10%	3	2	3-5	1	15
				12	624	утг-1	10%	40%	40%	10%	4	3	4-6	1	15
2.	Хафизов И.Я.	Волейбол (девушки)	24	6	312	н/п-1	10%	50%	25%	15%	2	-	2-4	1	17
				6	312	н/п-2	10%	45%	35%	10%	3	2	3-5	1	17
				12	624	утг-1	10%	40%	40%	10%	4	3	4-6	1	17
3.	Алчинов Ю.М.	Волейбол	9	9	468	утг	10%	50%	25%	15%	3	3	4-5	1	15
4.	Андреев В.Ю.	ОФП-волейбол	6	6	312	н/п-1	10%	60%	15%	15%	3	2	3-4	1	15

5.	Муллагал иев И.Ф.	Националь ная борьба «курэш» (октябрь- апрель)	24	6	312	н/п-1	10%	50%	25%	15%	2	-	2-4	1	17	47
				6	312	н/п-2	10%	45%	35%	10%	3	2	3-5	1	15	
				12	624	утг-1	10%	40%	40%	10%	4	3	4-6	1	15	
6.	Каштанов А.В.	Настольн ый теннис	12	12	624	утг-1	10%	40%	35%	15%	4	4	5-6	1	10	10
7.	Каштанов С.А	Настольн ый теннис (октябрь- апрель)	9	4	на 36 нед. 144	н/п-1	10%	50%	25%	15%	3	3	4-5	1	15	31
				5	на 36 нед. 180	н/п-2	10%	45%	30%	15%	3	4	5-6	1	16	
				4	208	н/п-1	10%	45%	30%	15%	3	3	3-4	1	13	
8.	Сулеймано ва Э.Т.	Гимнастик а	8	4	208	н/п-2	10%	40%	35%	15%	3	3	4-5	1	19	32
9.	Галин Д.Д.	Армресли нг (октябрь- апрель)	6	6	на 36 нед.216	н/п-1	10%	45%	30%	15%	3	3	4-5	1	15	15
10.	Рыцев И.Ф.	Бокс	24	10	468	н/п-1	10%	50%	25%	15%	3	3	3-4	1	21	41
				14	624	утг-2	10%	45%	30%	15%	3	3	4-5	1	20	
11.	Сякаев С.А.	Гиревой спорт	18	18	936	утг-1	10%	40%	40%	10%	3	4	4-6	1	10	10
12.	Павлов А.А.	Плавание	24	24	1248	н/п-1	10%	40%	40%	10%	3	-	3-4	16	408	
13.	Сулеймано ва Э.Т.	Плавание	16	16	832	н/п-1	10%	40%	40%	10%	3	-	3-4	8		

[illegible]